

Kräuterdampfbad

Das Kräuterdampfbad ist eine altindische Heilprozedur, die den ganzen Körper zur Entspannung bringt. Es ist ein Bestandteil der Ayurveda – ein 5000 Jahre altes Heilsystem, das heutzutage zu alternativen Medizinformen gehört. Tipp: Man kann sehr gute Ergebnisse erzielen, wenn man dieses Kräuterdampfbad mit Perfect Figur Wrap und auch mit anderen Massagen kombiniert.

Funktionsweise

- Dampfbad für den ganzen Körper mit Hilfe von Heilpflanzen, ätherischen Ölen und Salzen aus dem Toten Meer.
- Der heiße Dampf hilft dabei, Zirkulationskanäle zu öffnen und den Körper von Toxinstoffen durch die Haut zu lösen.
- Die Innentemperatur erreicht maximal 40° C mit erhöhter Feuchtigkeit.
- Hautporen öffnen sich und somit kommt es zu einem vollkommenen Durchdringen der Heilpflanzenbestandteilen und des Sauerstoffs in den Körper.
- Der Kopf befindet sich außerhalb des Dampfraumes (für diejenigen geeignet, die eine klassische Sauna nicht vertragen und zum Beispiel auch für Frauen, die ihren Make-up nicht entfernen wollen).

Wirkungen eines Kräuterdampfbades

- Wohltuend für den Körper und das Gemüt (es ist eine Hilfe beim Stress und bei Schlaflosigkeit).
- Erneuert Energie auf einem natürlichen Weg (regeneriert).
- Verbessert den Krämpfen.
- Befreit den Körper von Schadstoffen (tiefe Reinigung des Organismus).
- Löst eine chronische Übersäuerung des Organismus.
- Verbessert unsere Verdauung.
- Wirkt vorbeugend bei grippalen und anderen Virenerkrankungen.
- Wirkt positiv auf die Gewichtabnahme.
- In der Kombination mit Ölen weist das Bad Heilungseffekte auf.



Preis

Allen unseren Kunden bieten wir als Probe einen Preis von **90 Kronen pro 20 Minuten an. Wählen Sie aus diesen Heilkräutern: Lavendel, Kamille und Feldthymian.**