

## Bylinná parní lázeň

**BYLINNÁ PARNÍ LÁZEŇ** je ozdravná staroindická procedura bylinného napařování celého těla a relaxace. Je součástí ayurvedy – pět tisíc let starého léčebného systému – matky moderní medicíny. TIP: velmi zajímavých výsledků se dosahuje, pokud se **bylinná parní lázeň kombinuje s Perfect Figure Wrap i s ostatními masážemi.**

## Princip fungování

- napařování celého těla pomocí léčivých bylin, éterických olejů a solí z mrtvého moře
- horká prosycená pára napomáhá otevřít cirkulační kanálky a zbavit tělo toxinů prostřednictvím pokožky
- teplota uvnitř dosahuje max. 40° Celsia se zvýšenou vlhkostí
- kožní póry se otevírají a dochází tak k dokonalému pronikání léčivých bylinných složek a kyslíku do těla
- hlava je mimo napařovací prostor (vhodné pro ty, co nemohou klasickou saunu a např. i pro dámy, které během dne nechtějí přijít o svůj make-up)

## Účinky bylinné parní lázně

- prospívá tělu i mysli (řeší mentální stres a nespavost)
- obnovuje energii přírodní cestou (regeneruje)
- zlepšuje krevní oběh
- uvolňuje křeče
- vyplavuje škodliviny z těla (hluboce čistí organismus)
- řeší chronické překyselení organismu
- upravuje trávení
- je prevencí chřipkových a virových onemocnění
- snižuje hmotnost
- v kombinaci s olejováním má ozdravný efekt



## Ceník

Všem našim zákazníkům nyní nabízíme možnost vyzkoušet si naši bylinnou parní lázeň za akční cenu **90 Kč/20 minut**. Na výběr máte z těchto bylinek: **levandule, heřmánek a mateřídouška.**